

## Más lecturas y recursos

|  |   |
|--|---|
| Nombre del recurso y enlace (puede ser un documento, vídeo o página web) | Guía del introvertido para la libertad social - Kaspars Breidaks<br><a href="https://youtu.be/AWCiloSaG74">https://youtu.be/AWCiloSaG74</a>   |
| Nombre del recurso y enlace (puede ser un documento, vídeo o página web) | 10 maneras de conversar mejor - Celeste Headlee<br><a href="https://youtu.be/R1vskiVDwl4">https://youtu.be/R1vskiVDwl4</a>  |
| Nombre del recurso y enlace (puede ser un documento, vídeo o página web) | Cómo puedo decirlo - Beth Buelow<br><a href="https://open.spotify.com/show/55AaTlqnERpvxwTVMxToC5">https://open.spotify.com/show/55AaTlqnERpvxwTVMxToC5</a>   |
| Nombre del recurso y enlace (puede ser un documento, vídeo o página web) | Habilidades interpersonales para directivos y empleados<br><a href="https://www.betterup.com/blog/soft-skills?hsLang=en">https://www.betterup.com/blog/soft-skills?hsLang=en</a>  |
| Nombre del recurso y enlace (puede ser un documento, vídeo o página web) | Las cinco competencias sociales y emocionales<br><a href="https://youtu.be/pWZeR1bB038">https://youtu.be/pWZeR1bB038</a>  |
| Nombre del recurso y enlace (puede ser un documento, vídeo o página web) | Comprender el modelo antecedente-conducta-consecuencia<br><a href="https://www.betterhelp.com/advice/behavior/understanding-the-antecedent-behavior-consequence-model/">https://www.betterhelp.com/advice/behavior/understanding-the-antecedent-behavior-consequence-model/</a> |